

COMUNICARE IL SORRISO DI DIO

Proposta di riflessione per oggi: VENERDI' 3 APRILE

Le nostre convinzioni, idee ed abitudini, sono frutto di anni di riflessione ed esperienza, e *se da una parte rappresentano il nostro bagaglio di valori, dall'altra rischiano di diventare un ostacolo nei confronti della realtà*; in certi casi sono una vera e propria **arma carica** con la quale ci avviciniamo a persone nuove e situazioni nuove.

Se siamo armati delle nostre idee e convinzioni, avremo paura di metterle in discussione: attaccheremo gli altri o staremo sulla difensiva, e difficilmente sapremo creare intorno a noi il clima emotivo adeguato per rapporti liberi e sereni.

Quando incontri una persona nuova, cosa ti aspetti da lei?

Hai qualche pregiudizio su come dovrebbe essere, quale linguaggio dovrebbe usare, quali cose dovrebbe fare e vestiti dovrebbe indossare o quali credenze ed idee dovrebbe professare ed avere?

Incontra. Apriti. Accogli.

Ma solo dopo aver controllato di aver deposto le armi delle tue idee e convinzioni: *prima di ogni incontro, chiediti sempre se sei disarmato.*

Ti assicuro che sperimenterai tutto un altro modo di incontrare.

A domani

