

# Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi MERCOLEDI' 15 aprile

Oggigiorno non abbiamo molte occasioni per **guardarci in giro**. Ma anche prima del Coronavirus quando ci trovavamo in luoghi ideali per osservare ed ascoltare, come le sale d'attesa dal medico, l'Ufficio Postale o il treno, era più facile essere risucchiati dallo schermo dello smartphone.

Con un po' di pratica e attenzione, attraverso l'osservazione si possono capire molte cose sulle persone che abbiamo intorno.

Anche la coda fuori dal supermercato o dalla farmacia può essere istruttiva: a volte bastano poche frasi e uno sguardo attento per **provare ad indovinare lo stato emotivo delle persone accanto a noi**.

Anche casa tua può essere un ottimo luogo per esercitarti, basta tenere gli occhi aperti e il cuore vigile; ad una condizione, però: occorre lasciare andare giudizi e pregiudizi, sempre in agguato anche verso i nostri cari, con i quali rischiamo di essere più prevenuti e meno ricettivi.

**Ti andrebbe oggi di guardarti un po' attorno?**

**Ascolta ed osserva senza giudizio**, per il solo gusto di immergerti nell'umanità delle persone: il modo in cui parlano, reagiscono ed interagiscono con gli altri, può farci capire molte cose di ciò che stanno vivendo interiormente.

**Gesù era un maestro** in questo: io ti richiamo alcuni episodi ( passando vide un uomo.... fissatolo lo amò....Alzo lo sguardo e disse a Zaccheo:" Scendi...) **tu prova a ritrovarne anche altri**.

È un'esperienza molto intensa, una scuola di empatia che ti auguro di provare.

Buona giornata,

