

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi : GIOVEDÌ 16 APRILE

Com'è andata la tua giornata da agente segreto? Se sei riuscito ad osservare e ad ascoltare le persone intorno a te, forse hai percepito le emozioni che stanno vivendo, tra cui la paura e il turbamento dovuti a questa emergenza. Di una cosa sono certo: qualunque emozione ci stia attraversando, un po' di gentilezza ci fa sempre piacere, tanto più se siamo in difficoltà.

Un giorno ho incontrato questa frase:

**Sii più gentile del necessario,
perché qualunque persona incontri
sta combattendo la sua battaglia.**

Credo che la gentilezza faccia piacere a tutti, perché tutti apprezziamo il sentirci trattati da persone. Ma quella frase dice qualcosa di più: dovremmo cercare di essere più gentili del necessario, perché ognuno di noi sta combattendo una battaglia.

Immagina un soldato in guerra, senza un attimo di tregua, con un'arma sempre in mano e la paura di essere attaccato che lo tiene costantemente in allerta.

Oggi stiamo combattendo una battaglia tutti insieme; oltre a questa, ognuno di noi sta combattendo Nessuno escluso.

Per alcuni è la propria **salute**, per altri è quella dei propri famigliari.

Per molti è il **lavoro**: qualcuno faticava per trovarlo, altri dovranno sudare per tenerlo stretto, altri ancora rischiano di perderlo. Per qualcuno la battaglia era da tempo così dura e sfiancante, che è arrivato al punto di deporre le armi e smettere di lottare.

Tanti combattono **con loro stessi**, non riuscendo a fare a patti con la propria persona, l'immagine di sé, la **propria fragilità**; hanno sempre bisogno di dimostrare qualcosa agli altri e prima ancora a loro stessi. Chi lo sta vivendo, sa bene quanto tutto questo sia sfiancante.

E poi abbiamo **tutti bisogno di amore**, e anche questo ci porta a combattere.

Le relazioni stesse, spesso sono una lotta intensa e continua.

E poi la crescita, la gestione degli affetti, delle amicizie, la famiglia da mantenere, i figli, i genitori anziani...

Qual è la battaglia che tu stai vivendo?

Qual è la cosa per cui appena ti svegli ti metti in difesa oppure in attacco per non esserne sopraffatto?

Ti farebbe piacere incontrare un gesto di gentilezza inaspettato che per un attimo ti faccia sentire in pace?

Non sempre possiamo sapere quale battaglia stia combattendo la persona affianco a noi, ma tutti ne stiamo combattendo una, anche lei. Senza dubbio.

Ecco perché dobbiamo essere più gentili con lui o con lei: così potrà finalmente appoggiare la sua arma e godersi una tregua, forse breve, ma rigenerante.

E forse sarà proprio il tuo gesto di gentilezza che gli permetterà di rilassarsi, e di accorgersi che è possibile godere di una vita vissuta in pace con gli altri e con se stessi.

Essere un po' più gentili, sempre, se riusciamo.
Perché è quello che ognuno di noi desidera.
Perché è quello di cui ognuno di noi ha bisogno.

Ci proverai?

A domani,

