

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta di oggi: LUNEDI' 6 aprile

8] Impossibile dimenticarlo

C'è una frase di Maya Angelou che ho letto ieri :
**«Ho imparato che le persone possono dimenticare ciò che hai detto,
le persone possono dimenticare ciò che hai fatto,
ma le persone non dimenticheranno mai come le hai fatte sentire.»**

Ti ricordi cosa ti ha detto quel professore all'Esame di Maturità? Non credo.
Ma probabilmente ricordi bene come ti sentivi e come lui ti ha fatto sentire.

Prova a pensare ai tuoi insegnanti di quando eri bambino: chi ricordi con piacere a distanza di tanti anni? I più competenti? O forse quelli che ti hanno fatto sentire bene, dai quali ti sei sentito accolto, incoraggiato, valutato positivamente?

Il 99,9% delle cose che oggi leggerai, vedrai o ascolterai, tra 10 anni non la ricorderai.
Ma se oggi una persona ti offenderà, e magari lo farà davanti ad altri causandoti imbarazzo, facilmente non te lo dimenticherai mai.
Allo stesso modo, se una persona ti tratterà bene o ti farà un complimento, porterai per sempre con te quella sensazione che avrai provato e **te ne ricorderai ogni volta che la vedrai o la penserai.**

Ogni giorno compiamo molte azioni, pronunciamo tante parole, facciamo innumerevoli gesti.
La stragrande maggioranza di essi non sarà ricordata da nessuno.

Ma se grazie alle tue azioni o alle tue parole avrai fatto sentire bene una persona, stai certo che non se lo dimenticherà più.

Ci preoccupiamo spesso di ciò che diciamo e di come noi ci sentiamo quando stiamo con gli altri.

Durante la giornata di oggi prova a spostare la tua attenzione: **come si sentono le persone quando stanno accanto a te?**

Cosa puoi fare perché tra 10 anni possano sorridere ripensando a te?

A domani

