

COMUNICARE IL SORRISO DI DIO

Proposta per oggi
MERCOLEDI' 29
APRILE 2020

A volte crediamo di ascoltare, ma farlo senza aprire bocca è tutt'altro che facile.

Interrompiamo di persona, al telefono, in riunione, in video conferenza. Siamo tutti campioni di interruzione seriale: è più forte di noi, abbiamo un bisogno irresistibile di dire la nostra, parlando addosso all'altro senza attendere che abbia finito.

Per oggi ti propongo una sfida un po' particolare: la prossima volta che una persona ti parlerà, **non aprire bocca.**

Ma non aprirla proprio, per nessun motivo :-)

Ecco un piccolo stratagemma che potrà aiutarti: **immagina** di versarti sulle labbra un bel tubetto di Super Attack e di far aderire il labbro superiore con quello inferiore (ehi, mi raccomando: ho detto **immagina!**).

La senti quella **sensazione?** Le labbra sono completamente sigillate; non puoi neppure schiuderle leggermente, devi respirare solo con il naso.

Hai ragione: se facessi tutto alla lettera, respiro compreso, rischieresti di apparire un tantino innaturale, per cui ok: la bocca la puoi aprire, ma non per parlare.

Non credo che per ascoltare in modo profondo occorra sempre rimanere muti come un pesce, anzi: può essere utile interagire per far capire che siamo presenti e non sovrappensiero.

Ma per oggi limitati a questa prova di totale bocca chiusa: ti aiuterà a renderti conto di quante volte interrompiamo chi ci sta parlando prima che abbia finito di farlo.

Se ci proverai seriamente, credo che rimarrai sbalordito da quanta fatica farai a ributtare indietro le parole che staranno per uscire.

A domani,

Dio ci ha dato due orecchie, ma una sola bocca.

Alcuni dicono perché voleva che passassimo il doppio del tempo ad ascoltare invece che a parlare. Altri sostengono, invece, che è perché sapeva che ascoltare è due volte più difficile che parlare.

**Quando parli
stai ripetendo
quello che sai.**

**Ma quando ascolti
puoi imparare
qualcosa di nuovo.**



Dalai Lama

Ci sono persone che non deludono mai: sono quelle che ascoltano mentre tutti gli altri giudicano.

@Nmarginiki



Apri la tua mente prima di aprire
la bocca

ITJAROFQUOTES.COM