

# Comunicare il sorriso di Dio

proposta per oggi : domenica 3 maggio 2020

Questo testo viene attribuito a Plutarco, ma visto il linguaggio, penso si tratti di un autore moderno. Mi piace molto, parla del silenzio:

La perdita della capacità di ascoltare  
è figlia della perdita della dimensione del silenzio.  
L'uomo moderno ha orrore del silenzio.  
Il silenzio della mente è ormai un'espressione priva di significato.  
Abbiamo dimenticato l'arte di quietare,  
quell'alveare dalle mille api ronzanti che si annida nella nostra mente.  
Sottoposta a un incessante bombardamento di messaggi,  
la nostra mente è una fucina di pensieri che lavora senza turni di riposo.

Ogni volta che rileggo questo testo con attenzione, mi accade qualcosa: non saprei se definirla rimpianto, nostalgia o attrazione.

Rimpianto, per il tempo che avrei potuto dedicare al silenzio invece di rincorrere un ininterrotto chiacchiericcio di messaggi, suoni, sollecitazioni con cui siamo costantemente bombardati.

Nostalgia, di un tempo in cui era molto più semplice ritagliarsi uno spazio di silenzio e di contatto con noi stessi e con Dio.

Attrazione, verso quella dimensione di silenzio esteriore ed interiore che, nonostante mille distrazioni, sento che anche oggi è alla mia portata: devo solo decidere di chiudere la porta (lasciando fuori i dispositivi) per entrare anche per poco tempo in quello spazio rigenerante.

Vivendo da solo, quella dimensione è sempre alla mia portata: raggiungerla dipende soltanto da me.

In qualunque condizione tu sia, oggi ti auguro di provare anche soltanto per qualche minuto quella sensazione che proviene dallo spegnere tutte le voci intorno a te, sederti, chiudere gli occhi, respirare con calma, sentire intorno a te il mistero della vita che fluisce e la presenza di Dio che ti ama.

Se ci riuscirai, sono sicuro  
che avrai la voglia  
di farti più spesso  
questo regalo,  
così economico e  
così inestimabile.

**Buona donica,**



