

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi: GIOVEDÌ 28 MAGGIO 2020

Ciao

oggi è il giorno 60: siamo a metà del nostro percorso.

I percorsi lunghi possono presentare **alcune trappole** che rischiano di rallentarci o bloccarci: guarda se per caso ti sei incagliato in una di queste tre.

Prima trappola: la stanchezza. I primi giorni l'email mattutina era una novità e avevi voglia di sperimentare qualcosa di diverso; dopo qualche settimana puoi aver pensato: "Vabbé, siamo alle solite... un'altra sfida, uffa... devo per forza sempre mettermi in discussione e sbattermi?"

È normale: qualunque novità dopo un po' può perdere forza.

120giorni non è un percorso breve e alcuni paesaggi ti saranno sembrati più stimolanti, altri più noiosi.

Non è necessario assimilare e sperimentare tutto ciò che nel mio piccolo provo a suggerirti ogni giorno. Se credi sia importante proseguire, leggi ciò che riesci e fai ciò che puoi, senza pensare di dover fare sempre tutto con l'entusiasmo di un bambino. Se invece questo entusiasmo è inalterato dopo 60 giorni, meglio ancora!

Seconda trappola: il rimanere indietro. Forse in certi giorni non hai avuto neppure tempo per respirare, figurati se ne hai avuto per leggere l'email quotidiana: niente di male, per carità!

Il problema è che dopo qualche giorno il tempo ce l'avresti anche avuto, ma forse ti spaventava dover aprire le 18 o 32 email non ancora lette, e così hai rimandato in attesa di avere il tempo di recuperare tutti gli arretrati.

Se ti è accaduto così, ti direi: se sei in arretrato di poco, vedi se riesci a rimetterti in pari; altrimenti lascia stare le email passate e riparti dall'email di domani; molto meglio che rimanere incagliato in attesa di un recupero completo che diventerà ogni giorno più pesante ed improbabile.

Terza trappola: un certo senso di inadeguatezza. Qualunque percorso che tende al miglioramento personale rischierà sempre di farci sentire un po' inadeguati, perché nessuno di noi è perfetto, lo sappiamo bene. Del resto, se lo fossimo, non avremmo bisogno di alcun percorso.

Personalmente le email le leggo ogni giorno ma non sempre riesco a mettere in pratica ciò che ti propongo.

Ma più che sentirmi inadeguato - indovina un po'? - cerco di sentirmi versione Beta e resto convinto che il tempo e le energie dedicate al nostro modo di comunicare sono sempre ben spesi, anche se non arriveremo mai alla perfezione: credo che se riuscirai a provare a mettere in pratica anche soltanto il 30% del percorso, sarà comunque un ottimo risultato.

Concludendo: non credo che te l'abbia ordinato il medico di iscriverti ai 120giorni.

Quindi forza: se ti va, continuiamo a camminare insieme.

Le email quotidiane sono solo una sveglia, per il resto tocca a te desiderare di accogliere con gratitudine ogni splendido nuovo giorno che il buon Dio ci dona, con il desiderio di farne un capolavoro.

A domani,

