

# Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi: m a r t e d i ' 5 m a g g i o

non la smetterei più di parlare dell'ascolto, ma oggi è il turno di una breve email per riprendere il fiato.

Ecco la mia semplice proposta: **pensa a tre persone** che stimi profondamente, che incontri con piacere e che ogni volta ti comunicano qualcosa di positivo.

Possono anche essere persone del tuo passato, o che sono già in Paradiso: uomini e donne che ti hanno ispirato, il cui solo pensiero ti riempie di gioia ed energia.

Importante: devi averli conosciuti, non possono essere personaggi presenti o passati con cui non hai avuto alcuna relazione diretta.

Prendi un foglio e scrivi i loro nomi.

Per ora tutto qui, te l'avevo detto che sarebbe stata breve



A domani,

**L'amore e l'amicizia  
hanno tre cose in comune:  
Nascono dallo stesso seme:  
"La stima"  
Crescono sotto la stessa luce:  
"Il rispetto"  
E per vivere hanno bisogno  
della stessa linfa:  
"Esserci"**

**(G. Donadel)**