

Comunicar e il sorriso di Dio

Proposta per oggi : MERCOLEDI' 6 maggio 2020

Sei riuscito a fare il compito di ieri, individuando persone che stimi, il cui pensiero ti rallegra e ti ispira?

Forse ricordi quella frase di Maya Angelou:

*«Ho imparato che le persone possono dimenticare ciò che hai detto,
le persone possono dimenticare ciò che hai fatto,
ma le persone non dimenticheranno mai come le hai fatte sentire.»*

Riprendi il foglio con i loro nomi e per ognuno prova a porti queste domande:

Come ti senti quando stai in sua presenza? Riusciresti a spiegarne il motivo?

Che cosa ammiri del suo carattere?

Quale atteggiamento ti colpisce?

Per quale motivo quando lo incontri ti senti inondato di energia positiva?

Se ricordi qualche momento felice vissuto insieme, a cosa pensi sia dovuta la sensazione che hai provato?

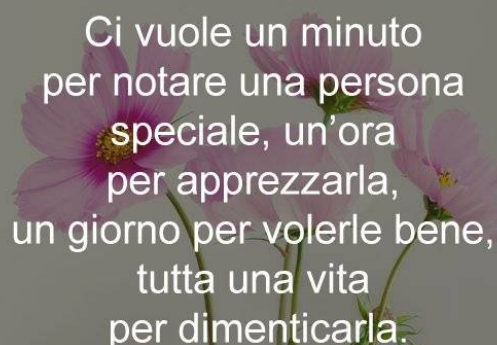
Non è necessario che rispondi ad ognuna delle domande, ma se riesci, evita risposte generiche del tipo:
- È una persona meravigliosa!

Cerca di essere specifico, ad esempio:

- *Nelle situazioni difficili riesce a mantenersi tranquillo e propositivo.*
- *Ogni volta che la incontro è un piacere vedere il suo sorriso sincero e i suoi occhi luminosi mentre mi saluta.*

Forse ci metterai un po' a rispondere, ma credo che ti farà sentire bene.

A domani,



Ci vuole un minuto
per notare una persona
speciale, un'ora
per apprezzarla,
un giorno per volerle bene,
tutta una vita
per dimenticarla.