

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi: SABATO 16 maggio 2020

Leggere un saggio può aiutarci ad **aprire la mente** per accogliere le idee degli altri, capacità molto utile nei rapporti interpersonali, ne parlavamo sabato scorso.

Oggi vorrei dedicare qualche riga ai libri di narrativa; se sei un appassionato lettore, immagino ti piacciono più dei saggi, giusto?

Leggere romanzi ha il potere di renderci più riflessivi ed empatici: è il risultato a cui è giunta la ricercatrice Rose Turner, da cui è emerso che chi legge con regolarità sviluppa più empatia rispetto a chi preferisce la televisione ai libri.

Secondo la ricercatrice, ciò dipende dal fatto che chi legge libri cerca di capirne i personaggi, **tentando di mettersi nei loro panni**. Man mano che la storia avanza, il lettore deve entrare sempre di più nei protagonisti, integrando mentalmente le informazioni date dal libro, sviluppando così abilità empatiche mentre prova a capire ciò che stanno vivendo.

Per questo motivo credo che i romanzi migliori siano quelli con personaggi complessi, che vivono un conflitto interno e che rifuggono da semplicistiche separazioni tra buoni e cattivi: in fondo ognuno di noi è un impasto di bene e male, di buoni e cattivi pensieri ed azioni; e siamo tutti in continua evoluzione, come i protagonisti delle storie più belle.

Se in un romanzo tutto ciò è espresso anche attraverso silenzi, dialoghi interrotti e spiegazioni non date, noi lettori sentiamo di dover aggiungere qualcosa per comprendere la storia e i personaggi in modo più profondo.

I bei romanzi ci aiutano così ad affrontare la vita con profondità, accettandone e cercando di comprenderne la complessità, rendendoci più comprensivi nei confronti delle persone, nonostante abbiano convinzioni, interessi ed esperienze anche molto diverse da noi.

quale sarà il prossimo romanzo che inizierai, che magari è lì sullo scaffale da tempo in trepidante attesa di prendere vita sotto i tuoi occhi?

Se non ne hai nessuno in mente, puoi fartelo indicare da qualcuno che tu ritieni significativo per la tua vita

A domani,



