

# Comunicare il sorriso di Dio

## Proposta per oggi: SABATO 9 MAGGIO

*Chi non legge, a 70 anni avrà vissuto una sola vita: la propria. Chi legge avrà vissuto 5.000 anni: c'era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l'infinito... perché la lettura è una immortalità all'indietro.»* (Umberto Eco)

quanti libri leggi all'anno?

Tranquillo, non devi rispondermi. Però lascia che ti spieghi perché secondo me è così importante leggere, anche per comunicare e relazionarci meglio con gli altri.

Ci sono fondamentalmente due tipi di libri: **i saggi e i romanzi.**

Semplificando, potremmo dire che **i saggi** sono libri che espongono un'idea sugli argomenti più disparati: economia, cucina, teologia, psicologia, storia... e a proposito di storie, lascia che ti racconti qualcosa del mio viaggio.

Fino a dieci anni fa, quando ho ritrovato per la lettura lo stesso entusiasmo che avevo da bambino, credevo che leggere saggi fosse una cosa noiosa. Questo andazzo altalenante è proseguito finché non sono finalmente incappato prima in qualche bel romanzo, poi in alcuni saggi appassionanti. Da quel giorno ho capito che se un libro è noioso non è colpa mia, è responsabilità dell'autore che non è riuscito a scrivere senza farmi addormentare.

In questi anni ho letto libri talmente coinvolgenti - non romanzi, ma trattati - al punto da prenderli in mano al semaforo per continuarne la lettura!

Penso che ogni saggio sia il frutto di un viaggio intellettuale che l'autore ha fatto riguardo a quell'argomento. Decidendo di leggerlo, salirai in macchina con lui per compiere insieme l'itinerario alla scoperta dell'idea viscerata in quel testo.

Torno alla domanda iniziale: **perché la lettura di un trattato può aiutarci nella capacità di comunicare con gli altri?**

Ti rispondo con un'altra domanda: **possiamo avere una buona capacità di rapportarci se non siamo disposti a metterci in discussione?** Il mondo dell'altro è un mondo così diverso dal nostro, che solo se avremo il coraggio di entrarci e la curiosità di esplorarlo, la relazione andrà avanti per il verso giusto.

Leggere un libro scritto bene su un argomento che ci interessi e che ci stimoli ad accogliere nuovi punti di vista, ci porterà in territori sconosciuti, nei quali potremo confrontarci con idee diverse dalle nostre; in una parola: ci aprirà la mente.

E se vogliamo comunicare meglio con altri esseri umani, credo che l'apertura mentale sia un requisito fondamentale.

Quindi: quale sarà il prossimo libro che prenderai in mano?

PS: **qual è l'ultimo libro che hai letto...d'un fiato?**

A domani,

