

# Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi: VENERDI' 8 MAGGIO 2020

A volte ci troviamo in situazioni in cui non sappiamo cosa fare; ci sentiamo paralizzati, come se fossimo nelle sabbie mobili. Rimuginiamo continuamente su quel problema, e nonostante mille ragionamenti, non è detto che la soluzione arrivi.

Oggi ti propongo una tecnica semplice ma efficace: quando ti senti nella palude, prova a chiederti:

*Come si comporterebbero in quel frangente le tre persone che ho individuato nei giorni scorsi? Cosa direbbero? Cosa mi suggerirebbero?*

Abbiamo tutti sperimentato l'utilità di condividere ciò che stiamo vivendo con qualcuno di cui ci fidiamo, il quale con l'ascolto e il consiglio, può aiutarci ad imboccare una strada nuova.

Farti queste domande ha una funzione analoga: **ti permette di assumere un altro punto di vista nell'approcciare il problema che stai vivendo**, perché un conto è ciò che diciamo a noi stessi, un conto è ciò che un altro può dirci riguardo a quella situazione, anche soltanto immaginando che lo stia facendo.

Pensare a quelle tre persone in momenti difficili o in circostanze quotidiane, può darti idee e parole nuove per affrontare quell'incontro, quella conversazione o quel problema.

Immagina che lui o lei siano accanto a te, ed osserva con la mente ciò che farebbero o ascolta ciò ti consiglierebbero.

Le persone speciali, sebbene non siano sempre vicine a noi, possono influenzarci positivamente, essendoci di esempio e continuando ad ispirarci, non solo negli inconvenienti della vita, ma anche nelle piccole cose di tutti i giorni.

**A domani,**

