

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi: VENERDI' 8 MAGGIO 2020

A volte ci troviamo in situazioni in cui non sappiamo cosa fare; ci sentiamo paralizzati, come se fossimo nelle sabbie mobili. Rimuginiamo continuamente su quel problema, e nonostante mille ragionamenti, non è detto che la soluzione arrivi.

Oggi ti propongo una tecnica semplice ma efficace: quando ti senti nella palude, prova a chiederti:

Come si comporterebbero in quel frangente le tre persone che ho individuato nei giorni scorsi? Cosa direbbero? Cosa mi suggerirebbero?

Abbiamo tutti sperimentato l'utilità di condividere ciò che stiamo vivendo con qualcuno di cui ci fidiamo, il quale con l'ascolto e il consiglio, può aiutarci ad imboccare una strada nuova.

Farti queste domande ha una funzione analoga: **ti permette di assumere un altro punto di vista nell'approcciare il problema che stai vivendo**, perché un conto è ciò che diciamo a noi stessi, un conto è ciò che un altro può dirci riguardo a quella situazione, anche soltanto immaginando che lo stia facendo.

Pensare a quelle tre persone in momenti difficili o in circostanze quotidiane, può darti idee e parole nuove per affrontare quell'incontro, quella conversazione o quel problema.

Immagina che lui o lei siano accanto a te, ed osserva con la mente ciò che farebbero o ascolta ciò ti consiglierebbero.

Le persone speciali, sebbene non siano sempre vicine a noi, possono influenzarci positivamente, essendoci di esempio e continuando ad ispirarci, non solo negli inconvenienti della vita, ma anche nelle piccole cose di tutti i giorni.

A domani,

