

# Comunicare il sorriso di Dio.

Proposta per oggi GIOVEDÌ 16 LUGLIO 2020.

Non so che rapporto hai con i tuoi genitori, né se sono vivi o già in Cielo. Credo che tutti noi abbiamo un rapporto ambivalente con loro: sappiamo che ci amano immensamente, ma possono anche averci fatto soffrire (come noi nei loro confronti, del resto).

Sono persone umane, e in quanto tali sono anch'essi versione Beta; anche se da bambini pensavamo fossero perfetti, hanno (o hanno avuto) pregi e difetti, gioie e dolori, paure e speranze; hanno fatto grandi cose, ma anche errori.

Fa quasi strano pensarci, ma non sono diversi da ogni persona umana. Non sono diversi da noi. Sono come noi.

Oggi **ti propongo** una cosa un po' particolare, e se per qualche motivo in questo momento non te la senti, non forzarti: **prova a scrivere su un foglio le qualità positive dei tuoi genitori**; quante più te ne vengono in mente; da quelle più semplici e quotidiane, a quelle più alte ed ideali. Potrebbe venirti più facile nei riguardi di uno dei due, ma se riesci, fallo per entrambi.

Se provi rancore nei loro confronti, questo semplice esercizio potrà aiutarti a scioglierlo.

**Un passo ulteriore può essere scrivere loro una vera e propria lettera**: non sarà necessario mandargliela né leggergliela, sarà già una bella esperienza scriverla e rileggerla tra te e te. Sarà un tuffo nel passato e ti aiuterà a riappropriarti delle tue radici; sentirai una sensazione molto intensa; ripeto ancora, forse ambivalente.

**Fallo anche se i tuoi genitori sono già in Paradiso**: essi sono ancora vivi dentro e accanto a te e nella comunione che tutti ci unisce in Dio, credo che potranno leggere ciò che scrivi; e a parte quello, sono certo che il tuo cuore si inonderà di tenerezza e riconoscenza, o, se necessario, spero possa essere un passo verso il perdono.

A domani,

