

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi GIOVEDÌ ' 23 LUGLIO 2020

la proposta di oggi ti sembrerà strana, ma se proverai ad attuarla ti sorprenderà: quando incontri una persona nuova, dopo esservi presentati, **guardala negli occhi** per il tempo necessario a focalizzarne il colore. Puoi farlo anche con chi non vedi da tanto tempo o in altre occasioni.

In realtà il colore conta poco: ciò che importa è un sufficiente **contatto oculare**, capace di dare una buona impressione e di comunicare calore e presenza.

Uno sguardo di sfuggita può trasmettere disagio, mentre se è eccessivamente prolungato può mettere in imbarazzo, come certi sguardi fissi o troppo insistenti.

Il tempo necessario a capire il colore degli occhi - avendo cura di passare con lo sguardo da un occhio all'altro - è invece un tempo sufficiente a comunicare calore e attenzione verso l'altra persona, senza risultare invadente.

Provaci, sono certo che lo troverai piacevole.

A domani.

