

# Comunicare il sorriso di Dio.

Proposta per oggi :LUNEDI' 13 LUGLIO 2020.

la settimana scorsa abbiamo parlato in lungo e in largo dei complimenti,

Ma oltre a farli, sei capace ad accoglierli?

Ricevere un elogio può metterci in imbarazzo: ci può capitare di reagire arrossendo, minimizzando o cambiando discorso.

- Ehi, lo sai che questa maglietta ti sta proprio bene?

- Sì, ma sai, l'ho trovata scontata su una bancarella del mercato...

Ma mica ti aveva chiesto dove l'avevi presa

Ti faccio una domanda: quando tu fai un complimento sincero, sei contento se l'altro trova mille scuse per minimizzarlo, o ti fa piacere che l'accetti con semplicità?

Qualcuno non sa accettare gli apprezzamenti perché crede di non meritarsi: in tal caso rifiutarli può essere indice di bassa autostima.

Se ci giustificiamo o rimaniamo imbambolati in silenzio, rischiamo di mettere in imbarazzo chi ci ha fatto il complimento, e sminuire un apprezzamento significa sminuire anche la persona che ce l'ha rivolto; accettarlo con un sorriso, è già un modo di ricambiarlo

Oppure puoi estendere un po' il tuo ringraziamento, ad esempio:

- *Grazie, mi fa molto piacere perché in questa cosa mi sono impegnato moltissimo.*

- *Sono davvero felice che tu abbia notato questo particolare, perché per me è una cosa molto importante.*

- *Grazie, ho scelto questo vestito con cura e sono felice che ti piaccia.*

Se invece pensi che il merito non sia tutto tuo, fallo presente e allarga anche ad altri il complimento ricevuto:

- *Ho lavorato molto su questo progetto, avendo la fortuna di essere aiutato da queste altre persone con le quali ho collaborato.*

- *Grazie: se siamo riusciti a portare a termine questa cosa è anche per merito tuo, quindi grazie anche a te!*

Il compito per ogginon dipende

completamente da te:  
se riceverai un complimento,  
accettalo con naturalezza,  
sarà già un bel modo  
per ricambiarlo.



A domani,