

Comunicare il sorriso di Dio.

Proposta per oggi MERCOLEDI' 8 LUGLIO 2020.

come ti sembrano questi complimenti?

- Sei gentile!
- Sei bravissimo!
- Sei sempre disponibile!

Sono complimenti generosi, ma hanno due particolari in comune, che possono diventare due limiti.

Il primo è che identificano una persona con una qualità specifica.

All'inizio del nostro percorso abbiamo ragionato sul verbo essere, tramite il quale a volte applichiamo etichette alle persone (compresi noi stessi), rischiando di inscatolarle in una definizione che potrebbe limitarle: "Sei pigro, sei sbadato, sei cattivo".

Può sembrare un paradosso, ma anche le lodi che esprimono una qualità positiva potrebbero ingabbiare la persona, obbligandola a recitare un ruolo particolare.

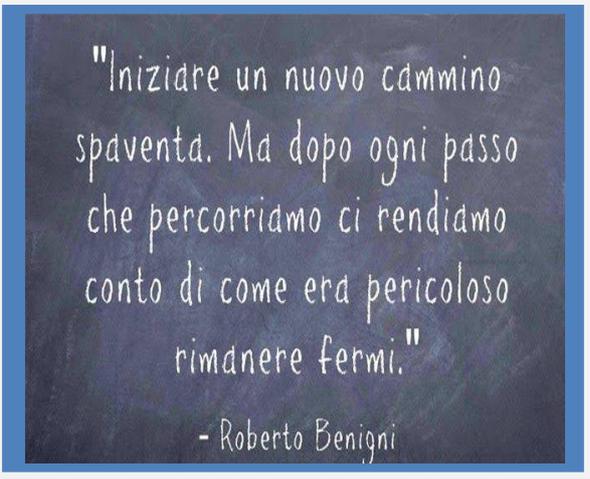
Il secondo è che sono vaghi, e in quanto tali possono essere percepiti come scontati e poco personali, fino al più vago dei complimenti:

- Complimenti!

Se riusciamo a rendere le lodi più specifiche, non solo eviteremo questi due rischi, ma i nostri complimenti toccheranno il cuore, perché spiegando il motivo per cui abbiamo apprezzato una cosa o un aspetto particolare, dimostreremo un'attenzione alla persona molto più profonda.

Se vuoi, oggi puoi continuare la tua caccia al tesoro nelle qualità positive di chi ti è accanto, scendendo ancor più nel dettaglio.

A domani, per altre tre caratteristiche che renderanno i tuoi complimenti ancora più speciali.



"Iniziare un nuovo cammino spaventa. Ma dopo ogni passo che percorriamo ci rendiamo conto di come era pericoloso rimanere fermi."

- Roberto Benigni