

Comunicare il sorriso di Dio.

Proposta per oggi SABATO 4 LUGLIO 2020.

immagina questa situazione, credo abbastanza verosimile:

stai parlando a un tuo amico e ogni 30 secondi il suo cellulare fa quel delizioso squillo che accompagna l'arrivo di un nuovo messaggio.

Lui non si fa certo scomporre e lo lascia lì dov'è: dopo tutto gli stai raccontando quella cosa importante che ti preme così tanto. Alla terza notifica ti interrompe:

- *Scusami, controllo un attimo di cosa si tratta.*

- *Certo, fai pure, ci mancherebbe altro.*

Prende lo smartphone, lo accende, fa per sbloccarlo ma sbaglia il codice, ritenta, questa volta si apre, inforca gli occhiali, legge il messaggio, ci pensa un secondo, rimette via l'aggeggio. Al che tu gli chiedi:

- *Tutto a posto?*

- *Sì, certo, roba da niente. Allora, mi stavi dicendo?*

Tu ricominci a parlare ma quell'affare continua a suonare. Lui non guarda più in direzione del cellulare, ma da diverse micro-espressioni facciali, ti accorgi che ogni volta che squilla è come se si assentasse per un attimo.

Fantascienza o realtà quotidiana? Di sicuro è una situazione spiacevole. Qualche volta le parti si invertono, ed è il tuo smartphone a impedirti di ascoltare con tutto te stesso chi ti sta parlando .

Può succedere con i figli, il partner, un amico o un collega.

Credo tu sia capace a silenziare il telefono. Se così è, la prossima volta che inizi un dialogo importante, valuta se togliere non solo la suoneria, ma anche la vibrazione.

È già difficile essere pienamente presenti: mille distrazioni, interne ed esterne, sono sempre in agguato, quando parliamo e soprattutto quando ascoltiamo.

Sarebbe bello se esistesse un tasto per ognuna delle distrazioni;

ma laddove uno per eliminarne qualcuna c'è,

perché non usarlo?

A domani,

Chi sa ascoltare non soltanto è simpatico a tutti, ma dopo un pò finisce con l'imparare qualcosa.

Anche se non apro bocca posso parlarvi con gli occhi per mezz'ora buona. Guardandovi negli occhi posso dirvi se nel vostro cuore c'è pace oppure no. Ci sono persone che irradiano gioia e nei loro occhi si scorge la purezza.