

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per oggi :VENERDI' 3 LUGLIO 2020.

C'è un modo semplicissimo per trasformare un avversario in alleato: **chiedergli un favore.**

Ti sembra bizzarro? Allora rispondi: quando qualcuno con gentilezza ti dice: "*Posso chiederti un favore?*", come ti senti?

Credo ti faccia piacere, perché ti fa sentire importante, ti fa capire che chi te l'ha chiesto ha fiducia in te e crede nelle tue capacità.

La relazione con le persone con cui non andiamo d'accordo è segnata da un copione abbastanza ripetitivo: lui dice cosa pensa, noi diciamo il contrario, lui difende la sua opinione, noi controbattiamo con la nostra.

La semplice richiesta di un favore rompe questo copione introducendo qualcosa di nuovo:

- * mette te in posizione di debolezza e bisogno e lui in posizione di forza;
- * manifesta fiducia nei suoi confronti, di cui lui sarà felice e potrà pensare: "*Se mi chiede un favore, significa che in fondo mi stima!*"
- * se ti farà il favore richiesto, forse smetterà di considerarti un avversario: in fondo i favori si fanno agli amici, mica ai nemici!

Attento però: per evitare che questa semplicissima tecnica acquisti sapore di manipolazione, è importante che tu per primo metta in discussione i tuoi sentimenti nei suoi confronti, e che ti senta pronto a passare ad un rapporto diverso in cui provare a vivere stima e fiducia reciproca.

Quindi rifletti bene prima di agire: potrà aiutarti questa domanda:

Vale la pena continuare a darci addosso, o mi sento pronto a fare qualcosa di diverso che modifichi innanzitutto il mio modo di essere e di pensare nei suoi confronti?

Pensaci dai, e se ti senti pronto provaci; se non oggi, appena ne avrai l'occasione.

A domani!

A volte bisogna
smettere di
voltare pagina...
bisogna
cambiare
proprio il libro!

