

Comunicare il sorriso di Dio

Proposta per VENERDI' 10 LUGLIO 2020.

Hai mai sentito parlare dell'Effetto Pigmalione? Viene chiamato anche Effetto Rosenthal, dal nome dello psicologo americano che lo teorizzò negli anni Sessanta tramite un celebre esperimento.

Rosenthal sottopose un gruppo di alunni di una scuola elementare ad un test di intelligenza; successivamente informò gli insegnanti che una parte di loro era risultata più intelligente della media. In realtà i bambini segnalati furono scelti a caso, senza alcun collegamento con l'esito dei test.

Dopo un anno il ricercatore tornò nella scuola e si accorse che i bambini selezionati avevano effettivamente avuto un rendimento scolastico migliore degli altri, diventando i più bravi della classe.

Cosa era successo? Convinti dell'intelligenza di quei ragazzi, gli insegnanti li avevano trattati in modo diverso rispetto agli altri, stimolando in essi maggiore passione ed interesse per gli studi, dedicando loro più tempo, chiarendo i loro dubbi, sostenendoli nelle difficoltà; il tutto, in forza di quella convinzione iniziale.

Penso avrai capito cosa possiamo imparare da questo esperimento: che tu sia insegnante, genitore, educatore, sacerdote, formatore, datore di lavoro, ma anche amico, partner o collega: la fiducia di fondo che riponiamo negli altri e i comportamenti che ne derivano possono creare in loro le condizioni del cambiamento; e tutto questo perché, se crediamo in qualcuno, cambierà il nostro rapporto nei suoi confronti.

Tutti noi abbiamo convinzioni riguardo alle altre persone, che spesso si tramutano in etichette che gli affibbiamo: intelligente, stupido, pigro, simpatico, promettente, buono a nulla.

Vuoi che un amico, un figlio, un dipendente, ma anche un amico o il tuo partner fiorisca? Se avrai fiducia che ciò possa accadere, sarà un grande punto di partenza, specialmente nei rapporti di tipo educativo.

E credo che anche i complimenti sinceri possono remare nella stessa direzione.

A domani,

Essere se stessi
in un mondo che cerca
continuamente di
cambiarti è la più
grande delle conquiste.

(Ralph Waldo Emerson)

Il modo migliore
per scoprire se puoi
fidarti di qualcuno
è dandogli la tua
fiducia.

(Ernest Hemingway)